

# Проект «ШАГ В НОВУЮ ЖИЗНЬ»

Проект направлен на организацию социально-психологического сопровождения, реабилитации и ресоциализации благополучателей Центра помощи «Милосердие».

В программе проекта планируется проведение цикла семинаров и тренингов, направленных на осознание проблем и формирование установок на полноценную жизнь:

- «Управление собой: целеполагание, самомотивация, развитие необходимых привычек»
- «Самоорганизация и управление временем»
- «Управление отношениями, управление конфликтом»
- «Управление финансами»

**Участие бесплатно.**

Прошедшим курс будет оказано активное содействие в трудоустройстве.

Контактные данные кураторов программы:

**Силина Наталья Владимировна**, главный специалист;

**Сёмкин Алексей Артурович**, психолог.

Тел. 8-958-149-50-63, эл.почта: [noch@sznto.ru](mailto:noch@sznto.ru)